


Перечень

основных контрольных вопросов для экзамена по дисциплине «Психология сопровождения деятельности специалистов экстремального профиля» для студентов факультета клинической психологии

1. Профессиональный психологический отбор: цели, задачи, организация, порядок проведения, методологический подход.
2. Комплекс ПВК специалистов экстремальных видов деятельности.
3. Психологические противопоказания к профессии.
4. Понятие и значение стрессоустойчивости для специалистов экстремального профиля.
5. Стресс-факторы, воздействующие на специалистов экстремальных видов деятельности.
6. Психологические последствия профессиональной деятельности специалистов экстремального профиля.
7. Мониторинговое психодиагностическое обследование как элемент скрининговой диагностики: цели, задачи, организация, порядок проведения.
8. Психодиагностический мониторинг: специфика, методы, методики оценки степени выраженности психологических последствий профессиональной деятельности.
9. Психодиагностическое обследование в постэкспедиционный период: цели, задачи, организация, порядок проведения.
10. Постэкспедиционное обследование: специфика, методы, методики оценки наличия и степени выраженности дезадаптивных состояний.
11. Психическая травма. Стратегии поведения.
12. Динамика переживания травматической ситуации.
13. Посттравматическое стрессовое расстройство.
14. Диагностические критерии посттравматического стрессового расстройства. (ПТСР).
15. Диагностические формы посттравматического стрессового расстройства.
16. Первичные симптомы посттравматического стрессового расстройства.
17. Группа симптомов повторного переживания.
18. Основные направления реабилитации ПТСР.
19. Психодиагностические мероприятия в рамках работы аттестационных комиссий: цели, задачи, методологический подход.
20. Факторы, влияющие на возникновение профессиональных деформаций.
21. Основные виды профессиональной деформации в экстремальной деятельности (профессиональная «антидеятельность»).
22. Эмоциональное истощение, деперсонализация, редукция личных дос-

- тижений как основные векторы проявления синдрома.
23. Типичные последствия профессиональных деформаций личности представителей экстремальных профессий.
 24. Отличие синдрома эмоционального выгорания от синдрома «усталости сопереживания».
 25. Методы диагностики профессиональных деформаций личности специалистов экстремальных профессий.
 26. Дифференциальная диагностика акцентуаций характера и пограничных психических состояний личности.
 27. Методика профилактики и коррекции деперсонализации как составляющей профессиональной деформации.
 28. Формы и методы восстановления функционального состояния специалистов экстремального профиля.
 29. Методы психической саморегуляции.
 30. Психофизиологические техники: дыхание, медитация, массаж.
 31. Когнитивные техники.
 32. Виды участия экстремального психолога в психокоррекционных мероприятиях.
 33. Факторы лечебного воздействия в психотерапии экстремальных состояний.
 34. Методы и техники, используемые в консультировании лиц в кризисных ситуациях.
 35. Методы и техники, используемые в консультировании лиц в экстремальных ситуациях.
 36. Трудности и ошибки в процессе психотерапии экстремальных состояний.
 37. Методы и техники поведенческой психотерапии в кризисных ситуациях.
 38. Методы и техники поведенческой психотерапии в чрезвычайных ситуациях.

Зав. кафедрой
общей и специальной
психологии с курсом
педагогике, доцент



(подпись)

Яковлева Н.В.