



# ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 19-21 октября 2023 года  
в физкультурно-оздоровительном комплексе «Аквamed»  
по адресу: г. Рязань, ул. Высоковольтная, 7а.

## 19 Октября Четверг

День приезда иногородних команд.

**10:00 - 21:00** комиссия по допуску спортсменов  
(медико-профилактический корпус РязГМУ, ул. Высоковольтная, 7, к.1, ауд.144)

Опробование бассейна - по согласованию (в зависимости от наличия свободных мест на дорожках и времени приезда иногородних команд).

## 20 Октября Пятница

**9:00** – совещание представителей команд;

**9:30** – парад участников и открытие соревнований в физкультурно-оздоровительном комплексе «Аквamed»;

**10:00** – разминка;

**10:45** – старт;

**15:00** - культурная программа: посещение памятных мест г. Рязани и Рязанской области;

## 21 Октября Суббота

**9:00** – разминка;

**9:45** – начало соревнований;

**14:00** – закрытие чемпионата, награждение победителей, Центр культуры и досуга (фармацевтический корпус РязГМУ, ул. Шевченко, 34, к.2).





# ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся 19-21 октября 2023 года  
в физкультурно-оздоровительном комплексе «Аквamed»  
по адресу: г. Рязань, ул. Высоковольтная, 7а.

## 1-ый день 20 октября

- 50 м на спине - девушки, юноши
- 50 м баттерфляй - девушки, юноши
- 100 м вольный стиль - девушки, юноши
- 100 м брасс - юноши, девушки
- 200 м на спине - девушки, юноши
- 200 м баттерфляй - девушки, юноши
- 400 м вольный стиль - юноши, девушки
- 100 м комплексное плавание - юноши, девушки
- Эстафета 4×50 м вольный стиль смешанная
- 1500 м вольный стиль - юноши, девушки

## 2-ой день 21 октября

- 50 м брасс - юноши, девушки
- 50 м вольный стиль - юноши, девушки
- 100 м на спине - девушки, юноши
- 100 м баттерфляй - юноши, девушки
- 200 м брасс - юноши, девушки
- 200 м вольный стиль - юноши, девушки
- 200 м комплексное плавание - юноши, девушки
- Эстафета 4×50 м комплексное плавание - смешанная
- 800 м вольный стиль - юноши, девушки

