

АНАЛИЗ КРОВИ

Накануне обследования:

- перед **анализом крови** проконсультируйтесь со специалистом;
- за 14 дней завершите курс приема лекарственных средств (исключение: случаи, когда исследуют концентрацию лекарств в крови);
- за 1-2 дня откажитесь от жирной, жареной пищи и алкоголя;
- за 1 час - воздержитесь от курения;
- за 30 минут исключите физические нагрузки и психологические стрессы.

Не рекомендуется: сдавать анализ крови после рентгенографии, физиотерапевтических процедур и инструментальных обследований.

Не волнуйтесь! Все процедуры производятся специалистами с помощью современных одноразовых стерильных инструментов. Это не больно и совершенно безопасно!

Биохимический анализ крови (биохимическое исследование крови) сдают строго натощак - после сна и 8-часового (лучше 12-часового) ночного голодания. Можно пить только воду.

Общий анализ крови сдают не раньше, чем через 1 час (лучше через 3 часа) после последнего ограниченного приёма пищи.