

АНАЛИЗ МОЧИ

Накануне обследования не рекомендуется:

- пить больше или меньше жидкости, чем обычно;
- принимать антибактериальные лекарственные препараты и уросептики;
- жить половой жизнью за 12 часов до начала сбора анализа;

Нежелательно собирать мочу во время менструации и в течение 5-7 дней после цистоскопии

Перед началом сбора мочи выполните гигиенические процедуры без применения дезинфицирующих средств и антибактериального мыла. **Моча собирается в специальный контейнер, который накануне можно взять в лаборатории.**

Для **общего анализа мочи и анализа по методу Нечипоренко** собирают строго утреннюю порцию мочи, выделенную сразу же после сна и доставляют в лабораторию утром того же дня

- для **общего анализа мочи** необходима вся утренняя порция
- для **анализа по методу Нечипоренко** - средняя порция.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Первую утреннюю порцию мочи удалите, засекайте время.

В течение последующих 24 часов все порции мочи собирайте в одну ёмкость, которая должна храниться при температуре +4...+8 С в течение всего периода сбора.

После того, как собрана последняя порция мочи утром следующего дня, перемешайте содержимое ёмкости и отлейте небольшое количество в специальный контейнер для сбора мочи. Обязательно замерьте общий объём мочи за сутки (диурез), который необходимо сообщить сотруднику лаборатории.