

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Укрепление здоровья»
Кафедра - разработчик рабочей программы	профильных гигиенических дисциплин
Уровень высшего образования	магистратура
Специальность/Направление подготовки	32.04.01 Общественное здравоохранение
Квалификация (специальность)	магистр
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Укрепление здоровья» относится к вариативной части ОПОП магистратуры по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение, дисциплина по выбору.
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<p>Современная политика укрепления здоровья населения в РФ. Индивидуальные и социальные аспекты здоровья и здорового образа жизни</p> <p>Здоровьесберегающие технологии – понятие и общая характеристика</p> <p>Индивидуальные и социальные аспекты здоровья и здорового образа жизни</p> <p>Факторы риска и здоровье человека</p> <p>Качество жизни, как базовое понятие по формированию здорового образа жизни</p> <p>Качество жизни населения и факторы внешней среды</p> <p>Общие принципы организации профилактических программ в гигиеническом воспитании</p> <p>Медико-санитарное просвещение</p> <p>Рациональное питание – основной фактор здорового образа жизни. Принципы организации рационального питания</p> <p>Образовательные программы в области здорового питания – как путь к профилактике неинфекционных заболеваний</p>
Коды формируемых компетенций	ОПК-5, ПК-4
Объем, часы/з.е.	72/2,0
Вид промежуточной аттестации	Зачет в 3 семестре