

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	«Здоровьесберегающие технологии»
Кафедра - разработчик рабочей программы	профильных гигиенических дисциплин
Уровень высшего образования	специалитет
Специальность/Направление подготовки	32.05.01 Медико-профилактическое дело
Квалификация (специальность)	Врач по общей гигиене, по эпидемиологии
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Дисциплина «Здоровьесберегающие технологии» относится к факультативным дисциплинам Вариативной части Блока 1 ОПОП специалитета.
Краткое содержание дисциплины (модулей) (через основные дидактические единицы)	<p>Раздел 1. Здоровый образ жизни и его составляющие.  Тема 1.1. Здоровье как медицинская и социальная категории. Государственная политика в области охраны здоровья.  Тема 1.2. Основы ЗОЖ: закаливание, рациональное питание, понятие «психическое здоровье», рационализация труда и отдыха и др.  Тема 1.3. Медико-гигиеническое воспитание и обучение населения; формирование ЗОЖ.  Тема 1.4. Вредные привычки и их профилактика.</p> <p>Раздел 2. Использование здоровьесберегающих технологий в современных условиях  Тема 2.1. Здоровьесберегающие технологии: понятие, цели, функции, классификация.  Тема 2.2. Здоровьесберегающие технологии в различных типах общеобразовательных учреждений.  Тема 2.3. Реализация здоровьесберегающих технологий на рабочем месте.</p> <p>Раздел 3. Система медицинской профилактики в РФ  Тема 3.1. Основы медицинской профилактики.  Тема 3.2. Диспансеризация отдельных категорий граждан.  Тема 3.3. Понятие о центрах медицинской профилактики, центрах здоровья, кабинетах здоровья.</p>
Коды формируемых компетенций	ОПК-2, ОПК-8, ПК-1, ПК-6
Объем, часы/з.е.	72 / 2
Вид промежуточной аттестации	Зачет