



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России

УТВЕРЖДЕНО
приказом ФГБОУ ВО РязГМУ
Минздрава России
от 07.07.2026 №457-д

ПОЛОЖЕНИЕ
о реализации дисциплин по физической культуре и спорту

Выпуск 04

Дата введения: 2026

Рязань, 2026

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/ Подпись</i>	<i>Дата</i>
<i>Разработал</i>	<i>Начальник учебного управления</i>	<i>Н.В. Сергеева</i>	<i>22.06.2026</i>
<i>Проверил</i>	<i>Начальник учебно-методического управления</i>	<i>С.А. Камаева</i>	<i>22.06.2026</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник отдела мониторинга образовательной деятельности и контроля качества образования</i>	<i>Е.С. Наянова</i>	<i>22.06.2026</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Директор Ефремовского филиала ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России</i>	<i>Г.Н. Хромышева</i>	<i>23.06.2026</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Председатель Совета обучающихся</i>	<i>И.М. Котанс</i>	<i>23.06.2026</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Председатель Совета родителей</i>	<i>Е.Н. Танишина</i>	<i>23.06.2026</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Начальник юридического отдела</i>	<i>Д.В. Межевикин</i>	<i>23.06.2026</i>
<i>Согласовал</i>	<i>Проректор по учебной работе</i>	<i>О.М. Урясьев</i>	<i>23.06.2026</i>
<i>Версия 04</i>			<i>Стр. 1 из 8</i>

1 Общие положения

1.1 Настоящее Положение разработано в соответствии с законодательством и нормативными правовыми актами Российской Федерации, локальными нормативными актами федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П.Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (далее – Университет):

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральным законом от 04.12.2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 06.04.2021 г. N 245 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

- Приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 02.03.2023 N 244 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 6 апреля 2021 г. N 245»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.08.2022 г. N 762 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. N 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования (ФГОС ВО);

- Федеральными государственными образовательными стандартами среднего профессионального образования (далее - ФГОС СПО),

- Уставом Университета.

Положение определяет порядок, единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура» и

элективным дисциплинам по физической культуре и спорту в Университете, включая Ефремовский филиал ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России (далее - Филиал), в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

1.2 Порядок является обязательным для всех подразделений Университета /Филиала, связанных с организационным обеспечением учебного процесса и непосредственно осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам высшего образования и среднего профессионального образования.

1.3 Основные термины:

спорт - сфера социально-культурной деятельности как совокупность видов спорта, сложившаяся в форме соревнований и специальной практики подготовки человека к ним;

спортивные мероприятия - спортивные соревнования, а также тренировочные мероприятия, включающие в себя теоретическую и организационную части, и другие мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям с участием спортсменов;

студенческий спорт - часть спорта, направленная на физическое воспитание и физическую подготовку обучающихся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования, их подготовку к участию и участие в физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных физкультурных мероприятиях и спортивных мероприятиях;

физическое воспитание - процесс, направленный на воспитание личности, развитие физических возможностей человека, приобретение им умений и знаний в области физической культуры и спорта в целях формирования всесторонне развитого и физически здорового человека с высоким уровнем физической культуры;

физическая культура - часть культуры, представляющая собой совокупность ценностей, норм и знаний, создаваемых и используемых обществом в целях физического и интеллектуального развития способностей человека, совершенствования его двигательной активности и формирования здорового образа жизни, социальной адаптации путем физического воспитания, физической подготовки и физического развития;

физическая подготовка - процесс, направленный на развитие физических качеств, способностей (в том числе навыков и умений) человека с учетом вида его деятельности и социально-демографических характеристик;

физкультурные мероприятия - организованные занятия граждан физической культурой.

2 Порядок организации и проведения занятий

2.1 Университет/ Филиал самостоятельно определяет формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической

культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности.

2.2 Организация физического воспитания и образования включает в себя:

- проведение обязательных занятий физической культурой и спортом в пределах основных образовательных программ, а также дополнительных (факультативных) занятий физической культурой и спортом;
- создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием, для проведения комплексных мероприятий по физкультурно-спортивной подготовке обучающихся;
- формирование у обучающихся навыков физической культуры с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья, создание условий для вовлечения обучающихся в занятия физической культурой и спортом;
- осуществление физкультурных мероприятий во время учебных занятий;
- проведение медицинского контроля за организацией физического воспитания;
- формирование ответственного отношения родителей (лиц, их заменяющих) к здоровью детей и их физическому воспитанию;
- проведение ежегодного мониторинга физической подготовленности и физического развития обучающихся;
- содействие организации и проведению спортивных мероприятий с участием обучающихся;
- содействие развитию и популяризации школьного спорта и студенческого спорта;
- участие обучающихся в международных спортивных мероприятиях, в том числе во Всемирных универсиадах и официальных спортивных соревнованиях.

2.3 Реализация дисциплин в соответствии с ФГОС СПО и ФГОС ВО.

2.3.1 Дисциплины «Физическая культура» реализуется в рамках ФГОС СПО и предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях).

2.3.2 Дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках ФГОС ВО:

- Блок 1 "Дисциплины (модули)" программы специалитета и бакалавриата в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетных единиц) в очной форме обучения;
- элективных дисциплин (модулей) в объеме не менее 328 академических часов. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

2.4 Учебные занятия по физической культуре, включенные в Блок 1 "Дисциплины (модули)", проводятся по основному расписанию учебных занятий, составленному учебным отделом / учебно-воспитательным отделом, и утвержденному проректором по учебной работе Университета / директором

Филиала. Занятия по физической культуре и спорту в рамках элективных дисциплин (модулей) проводятся как по основному расписанию учебных занятий, так и по дополнительным расписаниям и/или графикам (в том числе занятия в секциях, участие в соревнованиях, днях здоровья и спорта и т.п.), составленным кафедрой физического воспитания и здоровья / учебно-воспитательным отделом.

2.5 Учебные занятия по Дисциплине «Физическая культура и спорт» и элективным дисциплинам по физической культуре и спорту (далее учебные занятия по физической культуре и спорту) могут быть организованы в следующих формах: лекционные занятия, семинарские занятия, практические (учебно-тренировочные) занятия, контрольные занятия (тестирование по общей физической подготовке и др.), элективные тренировочные занятия по спортивному совершенствованию (спортивные секции), элективные занятия оздоровительной направленности (оздоровительные секции), спортивные праздники и дни здоровья и спорта, спортивные соревнования различного уровня и физкультурно-оздоровительные мероприятия, научно-исследовательская работа.

2.6 Общая продолжительность учебного занятия по физической культуре и спорту, как правило, составляет 2 академических часа и может быть увеличена при необходимости (при проведении спортивных соревнований, дней здоровья и спорта и т.п.), но не более чем до 6 академических часов в день.

2.7 Учебные занятия проводятся в аудиториях (в т.ч. лекционных), крытом спортивном зале, на открытых спортивных площадках (в т.ч. на стадионах), в тире, в бассейне, в тренажерных залах.

2.8 Запись на элективные занятия проводится в начале учебного года (учебного семестра) на кафедре физического воспитания и здоровья / учебно-воспитательном отделе в соответствии с перечнем спортивных и оздоровительных секций, а также с учетом вместимости помещений, в которых проводятся вышеуказанные занятия, наличия подготовленных тренеров и требований техники безопасности при проведении физкультурно-спортивных занятий.

2.9 Для допуска к практическим занятиям по физической культуре и спорту все обучающиеся в начале учебного года проходят медицинский осмотр с оценкой их физического развития, состояния здоровья и адаптации к нагрузкам. Без медицинского осмотра обучающиеся не могут быть допущены к занятиям физической культурой и спортом.

2.10 Задачами медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, являются:

- оценка уровня физического развития;
- определение уровня физической активности;
- выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;

- выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;
- определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
- определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

2.11 Медицинский осмотр проводят врачи в поликлиническом отделении Университета / медицинских организациях. По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, либо о наличии медицинских противопоказаний к прохождению спортивной подготовки или занятиям физической культурой и спортом в организациях или к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО со сроком действия не более 1 года.

Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр.

2.12 По результатам проведенного медицинского осмотра определяется принадлежность к функциональной группе:

1 группа (основная) - возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), участие в массовых спортивных соревнованиях, занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки без ограничений;

2 группа (подготовительная) - возможны занятия физической культурой (в том числе в организациях), занятия спортом на спортивно-оздоровительном этапе спортивной подготовки с незначительными ограничениями физических нагрузок без участия в массовых спортивных соревнованиях;

3 группа (специальная) - возможны только занятия физической культурой (в том числе в организациях) со значительными ограничениями физических нагрузок;

4 группа (группа лечебной физкультуры) - возможны только занятия лечебной физической культурой.

2.13 Несовершеннолетние со специальной медицинской группой здоровья для занятий физической культурой к сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО не допускаются.

2.14 В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к прохождению спортивной подготовки, занятиям физической культурой и спортом в организациях, к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводятся дополнительные осмотры врачей-специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.

2.15 Для проведения практических занятий по физической культуре формируются учебные группы в соответствии с результатами медицинского обследования, с учетом состояния здоровья лица, стадии, степени выраженности и индивидуальных особенностей течения заболевания (состояния), а также вида физической активности, предполагаемой нагрузки, вида спорта и спортивной дисциплины с учетом возрастных особенностей и пола лица. Численность обучающихся в основной и подготовительной группах не должна превышать 15 человек, а в специальной группе - 12 человек. Объединение практически здоровых обучающихся (основная и подготовительная группы) и обучающихся с нарушениями здоровья (специальная группа) в одну учебную группу на занятиях физической культурой не допускается.

2.16 Во время обучения возможен переход обучающегося из одной группы в другую. Решение об изменении группы принимает врач на основании дополнительного медицинского обследования или соответствующего медицинского заключения из медицинской организации.

2.17 Посещение учебных занятий по физической культуре обучающимися всех функциональных групп является обязательным. Обучающиеся могут быть временно освобождены от занятий по физической культуре по состоянию здоровья на основании медицинской справки с указанием срока освобождения от занятий по физической культуре.

2.18 Текущий контроль и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине Физическая культура и по элективным дисциплинам (модулям) по физической культуре и спорту осуществляются в соответствии с учебным планом, рабочей программой и локальными нормативными актами Университета / Филиала.

3 Порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

3.1 Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, организуются занятия с использованием средств адаптивной физической культуры и адаптивного спорта с учетом индивидуальных способностей и состояния здоровья таких обучающихся на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.2 В зависимости от состояния здоровья, степени ограниченности физических возможностей и рекомендаций службы медико-социальной экспертизы, данной категории обучающихся предоставляется возможность занятий физической культурой в следующих вариантах: в специальной группе, в группе лечебной физкультуры, по индивидуальной программе адаптивной физической культуры.

3.3 Разработка индивидуальной программы занятий адаптивной физической культурой и выделение персонального преподавателя осуществляется по личному заявлению инвалида или лица с ограниченными возможностями здоровья. Для этой категории обучающихся предусмотрены также задания теоретического и научно-исследовательского характера по вопросам адаптивной физической культуры (рефераты, доклады, презентации).

4 Техника безопасности и медицинская профилактика на занятиях физической культурой и спортом

4.1 Обучающиеся приходят на занятия в спортивной форме, которая должна соответствовать месту и программе занятий, времени года и погодным условиям.

4.2 В начале учебного года обучающиеся проходят инструктаж по технике безопасности на занятиях по физической культуре и спорту, о чем делается соответствующая отметка (ставится подпись обучающегося) в журнале посещения занятий и учета успеваемости.

4.3 Передвижение преподавателей с группой обучающихся на спортивные площадки, расположенные за пределами территории Университета / Филиала, и обратно осуществляется строго в соответствии с утвержденной схемой перехода. При передвижении один преподаватель идет в начале колонны, другой преподаватель замыкает колонну обучающихся.

4.4 При предъявлении обучающимся жалоб на состояние здоровья, он направляется преподавателем на консультацию в поликлинику Университета / здравпункт Филиала.

4.5 В случае получения травмы на учебных занятиях или спортивных тренировках/мероприятиях, преподаватель обязан обеспечить оказание первой помощи пострадавшему, при необходимости вызвать «скорую помощь» или иной медицинский транспорт для транспортировки его в травматологический пункт. Обо всех случаях получения травмы на учебных занятиях или спортивных тренировках/мероприятиях преподаватель обязан незамедлительно сообщить заведующему кафедрой физического воспитания и здоровья / начальнику учебно-воспитательного отдела, а в случае его отсутствия - лицу, исполняющему его обязанности или преподавателю, отвечающему за учебную работу на кафедре/ отделе.

5 Заключительные положения

5.1 Настоящее положение, а также все изменения и дополнения к нему принимаются ученым советом Университета и утверждаются приказом ректора.

5.2 Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до момента его отмены или принятия нового локального нормативного акта.