

**Заключение диссертационного совета 21.2.060.02,
созданного на базе
федерального государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего образования «Рязанский государственный медицинский
университет имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
по диссертации на соискание ученой степени кандидата наук**

аттестационное дело № _____

решение диссертационного совета от 15 мая 2026 г. № 128

О присуждении Наговицыной Елене Андреевне, гражданке Российской Федерации, ученой степени кандидата медицинских наук.

Диссертация «Специфика формирования физиологических механизмов адаптации при действии трудовой нагрузки у лиц с ограниченными возможностями здоровья» по специальности 1.5.5. Физиология человека и животных принята к защите 11 февраля 2026 года (протокол заседания № 120) диссертационным советом 21.2.060.02, созданным на базе федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (390026, г. Рязань, ул. Высоковольтная, д. 9; приказ Минобрнауки России о создании диссертационного совета 1142/нк от 23.09.2015).

Соискатель Наговицына Елена Андреевна, 28 апреля 1984 года рождения.

В 2007 году окончила Федеральное государственное образовательное учреждения высшего профессионального образования «Ижевская государственная медицинская академия Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Лечебное дело».

Диплом об окончании аспирантуры 101831 0535892 выдан в 2022 году Федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Ижевская государственная медицинская академия» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

С 2015 года по настоящее время работает в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Ижевский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации в должности ассистента кафедры нормальной физиологии.

Диссертация выполнена на кафедре нормальной физиологии Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Ижевский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Научный руководитель:

доктор медицинских наук, доцент Васильева Наталья Николаевна, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ижевский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра нормальной физиологии, заведующий кафедрой.

Официальные оппоненты:

Торшин Владимир Иванович, доктор биологических наук, профессор, Федеральное государственное автономное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», кафедра нормальной физиологии Медицинского института РУДН, заведующий кафедрой;

Муртазина Елена Павловна, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Федеральный исследовательский центр оригинальных и перспективных биомедицинских и фармацевтических технологий», лаборатория когнитивной психофизиологии, заведующий лабораторией.

дали положительные отзывы на диссертацию.

Ведущая организация – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Национальный исследовательский Томский государственный университет», г. Томск, в своем положительном отзыве, подписанном Капилевичем Леонидом Владимировичем, доктором медицинских наук, профессором, заведующим кафедрой спортивно-оздоровительного туризма, спортивной физиологии и медицины, указала, что

диссертация Наговицыной Елены Андреевны является завершенной научно-квалификационной работой, содержащей решение научной задачи по оценке особенностей формирования механизмов адаптации при действии трудовой нагрузки у лиц с ОВЗ, имеющей значение для развития физиологии человека.

Соискатель имеет 23 опубликованных научных работы, в том числе по теме диссертации опубликовано 9 работ, из них в рецензируемых научных изданиях опубликовано 3 работы, 1 работа в издании, входящем в международную цитатно-аналитическую базу данных Scopus, получен 1 патент РФ на полезную модель.

В диссертации отсутствуют недостоверные сведения об опубликованных работах. Общий объем опубликованных работ 2,8 печатных листа и содержит 80% авторского вклада.

Наиболее значительные научные работы по теме диссертации:

1. Наговицына, Е.А. Электрофоретическая активность буккального эпителия: особенности и возможности применения для оценки функционального состояния регуляторных систем у инвалидов трудоспособного возраста / Е.А. Наговицына, Н.Н. Васильева, Е.В. Елисеева, А.А. Соловьев // Вестник Уральской медицинской академической науки. – 2023. – Т. 20, № 3. – С. 42-52.

2. Наговицына, Е.А. Взаимосвязь показателей спектрального анализа variability ритма сердца и социально-психологической адаптации при воздействии трудовой нагрузки у инвалидов / Е.А. Наговицына, Н.Н. Васильева // Вестник медицинского института «РЕАВИЗ»: реабилитация, врач и здоровье. – 2024. – Т. 14, № 1. – С. 35-41.

3. Наговицына, Е.А. Формирование адаптационного потенциала и уровня физического состояния у инвалидов в процессе трудовой деятельности / Е.А. Наговицына, Н.Н. Васильева // Вестник Волгоградского государственного медицинского университета. – 2024. – Т. 21(3). – С. 87-92.

4. Наговицына, Е.А. Возможность прогнозирования исходов адаптационного процесса к трудовой нагрузке у мужчин-инвалидов трудоспособного возраста / Е.А. Наговицына, Н.Н. Васильева // Экология человека. – 2025. – Т. 32, № 5. – С. 315-323.

5. Патент на полезную модель №209608 Российская Федерация МПК В65В

25/20 (2006.01) «Устройство для упаковывания бахил в контейнеры на рабочих местах инвалидов» / Е.А. Наговицына, П.В. Наговицын, С.А. Лосин; заявитель и патентообладатель АНО ДО «Институт профессиональной подготовки персонала и реабилитации инвалидов». – № 2021112641 зарегистрированный в Государственном реестре полезных моделей РФ от 17.03.2022.

На диссертацию и автореферат поступили отзывы:

Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова» Министерства здравоохранения Российской Федерации за подписью ассистента кафедры нормальной физиологии института клинической медицины Н.В. Склифосовского, кандидата биологических наук Екатерины Валерьевны Никениной;

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет медицины» Министерства здравоохранения Российской Федерации за подписью доцента кафедры физиологии и медицинской физики, доктора медицинских наук Ксении Валентиновны Давлетьяровой;

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Тюменский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации за подписью заведующего кафедрой нормальной физиологии, доктора медицинских наук, профессора Евгении Александровны Томиловой;

Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Национальный исследовательский Мордовский государственный университет им. Н.П. Огарёва» за подписью заведующего кафедрой нормальной и патологической физиологии, доктора медицинских наук, профессора Татьяны Ивановны Власовой.

Отзывы носят положительный характер, критических замечаний не содержат.

Выбор официальных оппонентов и ведущей организации обосновывается их широко известными достижениями в области физиологии человека и животных,

наличием научных публикаций в области проведенного диссертационного исследования, соответствием требованиям Положения о присуждении ученых степеней, а также их согласием.

Диссертационный совет отмечает, что на основании выполненных соискателем исследований:

предложены углублённые знания, которые помогут применять профессиональную реабилитацию не только как один из видов реабилитации людей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), но и как способ трудовой занятости, приносящий материальный доход и не оказывающий неблагоприятные воздействия на организм человека с ограничением здоровья;

введено физиологическое обоснование возможности и длительности трудовой деятельности людей с ОВЗ с учетом физиологических и индивидуально-психологических особенностей адаптации;

доказано влияние временного фактора на адаптационные процессы человека с ОВЗ в процессе трудовой деятельности, а именно, что короткие периоды трудовой практики характеризуются незавершенностью адаптационно-приспособительной деятельности, в то время как длительные периоды трудовой нагрузки приводят к восстановлению вегетативного баланса.

Теоретическая значимость исследования обоснована тем, что:

изложены результаты комплексного исследования физиологических и индивидуально-психологических особенностей адаптации людей с ОВЗ в процессе трудовой деятельности, проанализированы гомеостатические показатели на организменном, системном, клеточном уровнях;

изучены механизмы адаптации людей с ОВЗ в процессе трудовой деятельности;

доказана возможность применения метода определения электрофоретической активности буккального эпителия для определения адаптационного потенциала человека с ОВЗ в процессе трудовой деятельности;

раскрыты детерминативные факторы, которые как определяют направление адаптации, так и сдерживают ее у людей с ОВЗ под действием трудовой нагрузки

Значение полученных соискателем результатов исследования для практики

подтверждается тем, что:

определены особенности формирования физиологических механизмов адаптации при действии трудовой нагрузки у лиц ограниченными возможностями здоровья, знание которых позволит выявлять долгосрочные эффекты трудовой нагрузки на здоровье лиц с ОВЗ, разрабатывать стандартизированные протоколы мониторинга вегетативного статуса в процессе трудовой адаптации лиц с ОВЗ, а также оценивать эффективность коррекционных программ, направленных на оптимизацию адаптационных процессов;

предложен алгоритм для индивидуальной оценки адаптационных возможностей людей с ОВЗ трудоспособного возраста при трудоустройстве;

создана теоретическая основа программного обеспечения для работодателей, трудоустраивающих людей с ОВЗ, которое позволит рационально распределить трудовую нагрузку в зависимости от социальных, психологических и физиологических особенностей адаптации человека с ОВЗ на рабочем месте.

Основные положения диссертационной работы внедрены в образовательный процесс кафедры нормальной физиологии ФГБОУ ВО Ижевский ГМУ Минздрава России, а также в производственный процесс предприятий Удмуртской республиканской организации общероссийской общественной организации «Всероссийское общество инвалидов» .

Оценка достоверности результатов исследования выявила, что:

теория согласуется с опубликованными данными по теме диссертации;

идея базируется на анализе практики, обобщении передового опыта;

использованы сравнения авторских данных и данных, полученных ранее по рассматриваемой тематике;

объем исследования достаточен для получения детальной и объективной информации, необходимой для обоснования выводов и практических рекомендаций;

использованы современные методики сбора и обработки исходной информации; выводы и практические рекомендации аргументированы и логически вытекают из полученных в ходе исследования результатов.

Личный вклад соискателя состоит в общетеоретическом обосновании методики комплексного обследования особенностей адаптации людей с ОВЗ в процессе трудовой деятельности, в разработке дизайна исследования, определении целей и задач. Все исследования проводились автором в цехах специально созданного для этого проекта «Центре трудовой реабилитации и абилитации», расположенных в нескольких городах Удмуртской Республики. Самостоятельно выполнен статистический анализ полученных данных, изложены выводы и выносимые на защиту положения, подготовлены публикации по результатам диссертационного исследования.

В ходе защиты диссертации не было высказано критических замечаний.

Соискатель Наговицына Е.А. развернуто и обоснованно ответила на все задаваемые в ходе заседания вопросы.

На заседании 15 мая 2026 года диссертационный совет принял решение, за решение научной задачи в области исследования физиологических механизмов адаптации к трудовой деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья, имеющей важное значение для развития физиологии человека и животных, присудить Наговицыной Е.А. ученую степень кандидата медицинских наук.

При проведении тайного голосования диссертационный совет в количестве 11 человек, их них 6 докторов наук по научной специальности 1.5.5. Физиология человека и животных рассматриваемой диссертации, участвовавших в заседании, из 15 человек, входящих в состав совета, дополнительно введенных членов совета нет, проголосовали: за 11, против нет, недействительных бюллетеней нет.

Председатель
диссертационного совета,
д.м.н., профессор

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., доцент



Якушева Елена Николаевна

Короткова Наталья Васильевна

15.05.2026