

опиоидной зависимостью кратно превышает популяционные показатели. При этом до настоящего времени остаются недостаточно изученными когнитивные механизмы, лежащие в основе как формирования аддикции, так и реализации аутоагрессии.

В последние годы в центре внимания исследователей находится концепция перспективного мышления (мышления о будущем), дефицит которого может объяснять феномен «аддиктивной миопии» — неспособности прогнозировать отдаленные негативные последствия и предпочтения сиюминутного вознаграждения. Однако работ, посвященных изучению перспективного мышления именно при опиоидной зависимости, крайне мало, а их связь с аутоагрессивными характеристиками ранее не исследовалась.

В связи с этим диссертация Пинегина А.Р., направленная на установление взаимосвязи между аутоагрессивными характеристиками и особенностями перспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью, является своевременной, высокоактуальной и имеет существенное значение для развития психиатрии и наркологии, а также для совершенствования системы реабилитации и профилактики рецидивов.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Диссертационное исследование Пинегина А.Р. выполнено на высоком научно-методическом уровне. Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и практических рекомендаций обеспечивается репрезентативным объемом выборки (173 испытуемых), четкими критериями включения и исключения, использованием валидных клинико-психопатологических и психодиагностических методик, а также корректной статистической обработкой данных с применением современных непараметрических методов. Достоверность результатов подтверждается также достаточным количеством публикаций в рецензируемых научных изданиях и апробацией работы на представительных научных форумах всероссийского и международного уровней. Выводы логично вытекают из полученных результатов

и полностью соответствуют поставленным цели и задачам. Практические рекомендации аргументированы и имеют четкое обоснование в виде выявленных статистических взаимосвязей.

Значимость результатов диссертации для науки и практики

Теоретическая значимость работы состоит в углублении представлений о патогенезе опиоидной зависимости и ассоциированного с ней аутоагрессивного поведения. Предложенная и обоснованная автором модель, связывающая дефицит перспективного мышления с импульсивностью и суицидальным риском, расширяет существующие концепции аддиктивных расстройств и создает основу для дальнейших исследований в области когнитивной наркологии.

Практическая значимость диссертации определяется разработкой конкретных рекомендаций для внедрения в клиническую практику. Автором обоснована необходимость скрининговой оценки функции перспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью с использованием методики «Задача на беглость перспективного мышления» (FTT), что позволяет стратифицировать пациентов по степени риска рецидива и аутоагрессии. Кроме того, результаты исследования служат основой для включения в комплексные реабилитационные программы психотерапевтических модулей, направленных на тренировку планирования будущих событий (EFT, GMT, КПТ), что может способствовать увеличению сроков ремиссии и снижению суицидальной опасности.

Важным практическим аспектом является также возможность использования выявленных дефицитов перспективного мышления для раннего выявления групп риска на этапе эпизодического употребления наркотических веществ, что открывает перспективы для первичной профилактики.

Связь работы с планом соответствующих отраслей науки

Диссертация выполнена в рамках научной программы ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, она полностью соответствует перспективным планам развития отечественной науки и здравоохранения.

Соответствие содержания автореферата положениям диссертации

Автореферат диссертации оформлен в соответствии с требованиями Высшей аттестационной комиссии Минобрнауки России, построен по традиционному плану, полностью отражает содержание диссертации и основные выводы диссертационного исследования.

Полного изложения результатов диссертации в опубликованных работах

По материалам диссертации опубликовано 12 научных работ, из которых 4 статьи в журналах, включенных в Перечень рецензируемых научных изданий, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России, при этом 2 статьи индексируются в цитатно-аналитической базе данных Scopus.

Структура и содержание диссертации

Диссертация построена по классическому плану и состоит из введения, пяти глав (обзор литературы, материалы и методы, результаты собственных исследований, заключение), выводов, практических рекомендаций, списка сокращений и библиографического указателя, включающего 309 источников (76 отечественных и 233 зарубежных). Работа изложена на 141 странице машинописного текста, иллюстрирована 20 таблицами и 1 клиническим примером.

Введение обосновывает актуальность, определяет цель и задачи, раскрывает научную новизну и практическую значимость.

Первая глава (обзор литературы) представляет глубокий и всесторонний анализ современного состояния проблемы, что свидетельствует о высокой эрудиции автора. Подробно рассмотрены эпидемиология опиоидной зависимости, феноменология аутоагрессивного поведения и современные представления о проспективном мышлении.

Вторая глава содержит детальное описание дизайна исследования, клинической характеристики групп и методов. Особого внимания заслуживает включение в дизайн группы с эпизодическим употреблением, что является сильной стороной работы.

Третья и четвертая главы посвящены изложению результатов исследования аутоагрессивных характеристик и проспективного мышления, соответственно. Данные представлены наглядно в виде таблиц, проведен тщательный

статистический анализ. Выявлены значимые различия между группами, показана связь с длительностью ремиссии.

Пятая глава представляет собой корреляционный анализ, устанавливающий прямые взаимосвязи между нарушениями проспективного мышления и высокими показателями аутоагрессии. Это ключевой раздел, обосновывающий выводы о необходимости включения коррекции проспективного мышления в терапевтические программы.

Заключение, выводы и практические рекомендации логично завершают работу, четко резюмируя основные результаты и предлагая конкретные пути их внедрения.

Личный вклад автора

Личный вклад соискателя является определяющим на всех этапах работы. Автор самостоятельно провел аналитический обзор литературы, разработал дизайн исследования, осуществил сбор и клинико-психопатологическое обследование пациентов, выполнил статистическую обработку и интерпретацию полученных данных, сформулировал выводы и подготовил публикации.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Результаты диссертационного исследования, выводы и практические рекомендации могут быть рекомендованы к широкому внедрению в практическую деятельность врачей психиатров-наркологов, медицинских психологов и психотерапевтов, работающих с контингентом лиц с опиоидной зависимостью. Предложенные диагностические подходы (оценка проспективного мышления) могут быть использованы для скрининга и стратификации риска в наркологических диспансерах и реабилитационных центрах. Разработанные теоретические положения и практические мишени для психотерапии целесообразно включить в программы повышения квалификации и профессиональной переподготовки по специальностям «Психиатрия» и «Психиатрия-наркология», а также в учебные курсы медицинских вузов.

Общие замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний по структуре, содержанию и оформлению диссертации нет. Работа написана хорошим научным языком, материал изложен последовательно и логично. Имеются некоторые стилистические неточности, которые не влияют на качество и значимость диссертационного исследования.

В порядке дискуссии хотелось бы получить от автора разъяснения по следующим вопросам:

1. Вами установлен факт дефицита перспективного мышления у лиц с эпизодическим употреблением наркотиков, сравнимый с таковым у пациентов с зависимостью. Как вы считаете, является ли этот дефицит врожденной преморбидной чертой (фактором риска), или же он может быть результатом даже эпизодического воздействия психоактивного вещества на нейрокогнитивные функции? Какие исследования, на ваш взгляд, могли бы помочь ответить на этот вопрос о направленности причинно-следственной связи?

2. В работе показано улучшение показателей перспективного мышления с увеличением срока ремиссии. Каков, по вашему мнению, минимальный период воздержания, необходимый для статистически значимого улучшения этих когнитивных функций, и зависит ли эта динамика от возраста пациента и длительности предшествующей зависимости?

3. Какие практические сложности Вы видите при внедрении «Задачи на беглость перспективного мышления» в условиях обычного наркологического диспансера, учитывая ее трудоемкость? Существуют ли, на Ваш взгляд, более простые скрининговые инструменты для быстрой оценки риска, основанные на ваших данных (например, короткие опросники)?

Высказанные замечания и вопросы носят дискуссионный характер и не влияют на положительную оценку диссертационной работы.

Заключение

Диссертация Пинегина Александра Романовича на тему «Связь аутоагрессивных характеристик с особенностями перспективного мышления у пациентов с опиоидной зависимостью» является законченной, самостоятельной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение актуальной

Адрес организации: 450008, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Ленина, д. 3
Телефон: +7 (347) 272-11-60; E-mail: rectorat@bashgmu.ru
Web-сайт: <https://www.bashgmu.ru>