

Отзыв на автореферат

диссертации Андреевой Анны Викторовны «Оценка эффективности комплексной кардиореабилитации на 2-ом стационарном этапе у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипокси-гипероксических тренировок», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Диссертационное исследование Андреевой Анны Викторовны посвящено изучению эффективности интервальных гипокси-гипероксических тренировок (ИГГТ) у пожилых пациентов с инфарктом миокарда (ИМ) и хронической сердечной недостаточностью (ХСН) на фоне стационарного этапа комплексной кардиореабилитации. Тема научной работы актуальна в связи с отсутствием данных о возможности применения ИГГТ в комплексной программе реабилитации кардиологических пациентов пожилого возраста с ИМ и ХСН), влиянию ИГГТ на структурно-функциональное состояние ХСН, биомаркеры крови, липидный профиль, жёсткость сосудов, когнитивные и тревожно-депрессивные расстройства, что послужило основанием для выполнения данной работы.

Исследование выполнено как одноцентровое проспективное рандомизированное контролируемое исследование в параллельных группах (соотношение 1:1), в которое вошло 102 пациента в возрасте 60-74 лет с ИМ первого типа в подостром периоде (10-14-й день от индексной госпитализации), перенесших ЧКВ с полной или частичной реваскуляризацией и ХСН I стадии, II-III ФК и ФВ ЛЖ $\geq 40\%$. За 2 недели наблюдения были оценены в динамике: толерантность к физической нагрузке по ТШХ с оценкой дистанции, ЧСС и АД, лабораторные данные (ОХС, ЛПНП, ТГ, NT-proBNP) и инструментальные данные (эхокардиография для оценки ФВ ЛЖ, КДР, КСР; сфигмометрия (VaSera VS-1500N) для определения сосудистой жесткости (CAVI и ABI)), а также оценивались когнитивный статус (шкала MoCA), уровень тревоги/депрессии (шкала HADS) и качество жизни (шкала EQ-5D-5L).

Достоверность результатов обеспечивается достаточным количеством пациентов в исследовании, соблюдением этических стандартов, достаточной статистической мощностью и правильным использованием современных методов статистического анализа.

Особенностью работы является то, что впервые была проведена оценка воздействия ИГГТ на реабилитационный потенциал пожилых пациентов, перенесших инфаркт миокарда с сопутствующей ХСН, с одновременным анализом состояния сердечно-сосудистой системы и сосудистой стенки с использованием индексов CAVI (сердечно-лодыжечный) и ABI (лодыжечно-

плечевой). Впервые доказано, что включение ИГГТ в программу реабилитации достоверно улучшило дистанцию теста 6-минутной ходьбы, повысило фракцию выброса левого желудочка, нормализовало структурно-гемодинамические показатели по эхокардиографии и снизило уровень NT-proBNP в крови. Впервые продемонстрирована безопасность и хорошая переносимость курса ИГГТ на стационарном этапе реабилитации пациентов после ИМ в подостром периоде.

Таким образом, актуальность диссертационной работы Андреевой Анны Викторовны не вызывает сомнений. Целью исследования было изучение влияния комплексной кардиореабилитации с включением курса реокси-терапии (10 процедур интервальной гипоксии-гипероксической терапии с персонализированным дозированием нагрузки) на клинико-функциональное состояние пожилых пациентов после ИМ и ХСН на стационарном этапе реабилитации.

Полученные в работе результаты углубляют понимание механизмов активации адаптационных возможностей организма у пожилых пациентов с тяжёлой сочетанной кардиопатологией (ИМ и ХСН) и подтверждают безопасность и высокую клиническую эффективность метода, что позволяет рекомендовать его для внедрения в стандарты кардиореабилитации данной возрастной группы.

Выводы, сделанные автором, являются обоснованными и соответствуют поставленным задачам. Практические рекомендации являются логичным следствием полученных результатов и могут быть использованы для повышения эффективности кардиореабилитации пациентов после ИМ в раннем восстановительном периоде.

Основные положения работы отражены в 13 научных публикациях, включая 3 статьи в журналах, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссии. Получен 1 патент РФ на изобретение. Результаты исследования внедрены в клиническую практику медицинских учреждений Рязанской области и учебный процесс Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова и лечебного факультета, медицинского факультета иностранных учащихся, военно-медицинского института учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет».

Автореферат полностью соответствует содержанию диссертации и оформлен в соответствии с установленными требованиями.

Принципиальных замечаний к работе и автореферату нет.

Заключение

Анализ автореферата позволяет заключить, что по актуальности, объёму проведенных исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Андреевой Анны Викторовны «Оценка эффективности

комплексной кардиореабилитации на 2-ом стационарном этапе у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипоксии-гипероксических тренировок» соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Андреева Анна Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Директор Федерального государственного бюджетного
научного учреждения «Научно-исследовательский институт
комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний»
доктор медицинских наук, профессор, академик РАН,
заслуженный деятель науки Российской Федерации



Ольга Леонидовна Барбараш

Подпись д.м.н., профессора, академика РАН Барбараш О.Л. заверяю:

Ученый секретарь федерального
государственного бюджетного научного учреждения
«Научно-исследовательский институт комплексных
проблем сердечно-сосудистых заболеваний»,
кандидат медицинских наук



Яна Владимировна Казачек

«08» июля 2026 г.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний» (НИИ КПССЗ)

Почтовый адрес: 650002, г. Кемерово, бульвар имени академика Л.С. Барбараша, стр. 6

Телефон: +7 (3842) 34-51-66

E-mail: reception@kemcardio.ru