

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Андреевой Анны Викторовны «Оценка эффективности комплексной кардиореабилитации на 2-ом стационарном этапе у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипоксии-гипероксических тренировок», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

В рамках диссертационного исследования А.В. Андреевой проведена оценка эффективности интервальных гипоксии-гипероксических тренировок на этапе стационарной реабилитации пациентов пожилого возраста с инфарктом миокарда и сопутствующей хронической сердечной недостаточностью. Выбор темы обусловлен недостаточным количеством данных о комплексном воздействии данного метода: его влиянии на внутрисердечную гемодинамику, лабораторные маркеры, липидный профиль, ригидность сосудистой стенки, а также на когнитивный статус и психоэмоциональную сферу, что и составило научную новизну настоящей работы.

Дизайн исследования — одноцентровое проспективное рандомизированное контролируемое исследование, включающее две параллельные группы ($n = 102$, распределение 1:1). В исследование вошли пациенты 60–74 лет с подострым инфарктом миокарда 1-го типа (10–14-е сутки), после ЧКВ с полной или частичной реваскуляризацией, с ХСН I ст., II–III ФК и ФВ ЛЖ $\geq 40\%$. В двухнедельный период оценивалась динамика физической выносливости (тест 6-минутной ходьбы), биохимических маркеров (липидограмма, NT-proBNP), эхокардиографических параметров и сосудистой жесткости (CAVI, ABI по данным сфигмометрии VaSera), а также когнитивных, эмоциональных нарушений и качества жизни (MoCA, HADS, EQ-5D-5L).

Научная новизна исследования определяется тем, что в нем впервые проведена многофакторная оценка эффективности интервальных гипоксии-гипероксических тренировок (ИГГТ) в реабилитации пожилых пациентов с ХСН, включающая сопряженный анализ внутрисердечной гемодинамики, нейрогуморальных маркеров и биомеханических свойств сосудистой стенки с

использованием индексов CAVI и ABI. В работе впервые получены данные о достоверном улучшении физической выносливости (по тесту 6-минутной ходьбы), увеличении ФВ ЛЖ, положительной перестройке структурно-функциональных эхокардиографических параметров и снижении уровня NT-proBNP на фоне курса ИГГТ. Дополнительным элементом новизны является доказательство безопасности и адекватной переносимости данного метода у пожилых больных в подостром периоде инфаркта миокарда на этапе стационарной реабилитации.

Обозначенные выше аспекты подтверждают высокую актуальность настоящего диссертационного исследования. В связи с этим его целью явилась оценка эффективности дополнения стандартной программы стационарной кардиореабилитации курсом реокси-терапии, включающим 10 сеансов интервальных гипоксии-гипероксических тренировок с персонально подобранным режимом нагрузки, у пациентов пожилого возраста с постинфарктной хронической сердечной недостаточностью.

Результаты работы углубляют понимание адаптационных механизмов у пожилых пациентов с тяжелой сердечно-сосудистой патологией и подтверждают безопасность предложенного метода, что является основанием для включения его в клинические протоколы.

Выводы исследования обоснованы и соответствуют поставленным задачам, а разработанные практические рекомендации могут быть использованы для совершенствования ранней реабилитации пациентов после инфаркта миокарда.

Основные положения работы отражены в 13 научных публикациях, включая 3 статьи в журналах, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссии. Получен 1 патент РФ на изобретение. Результаты исследования внедрены в клиническую практику медицинских учреждений.

Автореферат логично и доступно отражает основные положения диссертации, подтверждает ее научную и практическую значимость. Принципиальных замечаний не имеется.

Заключение

Анализ автореферата позволяет сделать вывод, что диссертационная работа

Андреевой Анны Викторовны «Оценка эффективности комплексной кардиореабилитации на 2-ом стационарном этапе у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипоксии-гипероксических тренировок» является завершённым, проработанным и значимым научным исследованием, которое играет важную роль в развитии медицины и соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Андреева Анна Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

д.м.н., профессор, ведущий научный сотрудник

Московского многопрофильного научно-клинического

центра им. С.П. Боткина

Гиляревский С.Р.

«13» __июля__ 2026 г.

Адрес: 125284, г.Москва, 2-ой Боткинский проезд, 5 Московский многопрофильный научно-клинический центр им. С.П. Боткина
Телефон: +7 (499) 490-03-03
E-mail: botkinhospital@zdrav.mos.ru

Подпись доктора медицинских наук, профессора Гиляревского С.Р.
«заверяю».

Заместитель главного врача по кадрам

Московского многопрофильного научно-клинического

центра им. С.П. Боткина



Брызгалова Н.А.