

ОТЗЫВ НА АВТОРЕФЕРАТ

диссертации Андреевой Анны Викторовны «Оценка эффективности комплексной кардиореабилитации на 2-ом стационарном этапе у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипоксии-гипероксических тренировок», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни

Диссертационное исследование Андреевой А.В. направлено на оценку клинической эффективности интервальных гипоксии-гипероксических тренировок у пожилых больных, перенесших инфаркт миокарда и имеющих хроническую сердечную недостаточность, в условиях стационарного этапа реабилитации. Актуальность обусловлена недостаточной изученностью влияния данного метода на широкий спектр показателей: структурно-функциональные параметры сердца, биомаркеры, липидограмму, сосудистую жесткость, а также когнитивные и эмоциональные нарушения, что и определило необходимость проведения исследования.

Дизайн работы представляет собой одноцентровое проспективное рандомизированное контролируемое исследование с формированием двух параллельных групп в соотношении 1:1. В исследование включено 102 пациента 60–74 лет с инфарктом миокарда первого типа в подостром периоде (10–14-е сутки от госпитализации), которым было выполнено чрескожное коронарное вмешательство с полной или частичной реваскуляризацией, при наличии хронической сердечной недостаточности I стадии, II–III функционального класса и фракции выброса левого желудочка $\geq 40\%$. В ходе двухнедельного периода наблюдения оценивалась динамика следующих параметров: толерантность к физической нагрузке (по данным теста с 6-минутной ходьбой — дистанция, ЧСС, АД), биохимические маркеры (общий холестерин, липопротеины низкой плотности, триглицериды, NT-proBNP), инструментальные показатели (эхокардиография с оценкой ФВ ЛЖ, КДР, КСР; сфигмометрия на аппарате

VaSera VS-1500N с расчётом CAVI и ABI), а также когнитивные функции (MoCA), эмоциональный статус (HADS) и качество жизни (EQ-5D-5L).

Научная новизна работы заключается в том, что впервые выполнена комплексная оценка влияния интервальных гипокси-гипероксических тренировок на реабилитационный потенциал пожилых пациентов с хронической сердечной недостаточностью, включающая одновременный анализ сердечно-сосудистой функции и состояния сосудистой стенки с применением индексов CAVI и ABI. В ходе исследования впервые установлено, что включение ИГТТ в реабилитационную программу достоверно улучшает толерантность к физической нагрузке (по тесту 6-минутной ходьбы), способствует возрастанию фракции выброса левого желудочка, положительной динамике структурно-гемодинамических эхокардиографических параметров и снижению концентрации NT-proBNP. Кроме того, впервые подтверждена безопасность и удовлетворительная переносимость курса ИГТТ у данной категории больных на стационарном этапе в подостром периоде инфаркта миокарда.

Изложенное выше определяет несомненную актуальность диссертационного исследования А.В. Андреевой. Цель настоящей работы состояла в оценке влияния программы комплексной кардиореабилитации, дополненной курсом реокси-терапии (10 сеансов интервальных гипокси-гипероксических воздействий с индивидуализированным подбором нагрузочного режима), на клиничко-функциональные параметры пациентов пожилого возраста, перенесших инфаркт миокарда и имеющих хроническую сердечную недостаточность, на этапе стационарного лечения.

Результаты, полученные в ходе исследования, расширяют существующие представления о механизмах мобилизации адаптационного резерва организма у пациентов пожилого возраста с тяжёлой сочетанной кардиоваскулярной патологией. Кроме того, они подтверждают безопасность и выраженную клиническую эффективность предложенного метода, что даёт основание для его включения в действующие стандарты кардиореабилитации у данной возрастной категории.

Выводы диссертационного исследования аргументированы, логически вытекают из полученных данных и полностью соответствуют поставленным задачам. Разработанные на их основе практические рекомендации представляют собой закономерное обобщение результатов работы и могут служить инструментом повышения эффективности реабилитационных мероприятий у пациентов, перенесших инфаркт миокарда, на ранних этапах восстановительного лечения.

Основные положения работы отражены в 13 научных публикациях, включая 3 статьи в журналах, входящих в перечень Высшей аттестационной комиссии. Получен 1 патент РФ на изобретение. Результаты исследования внедрены в клиническую практику медицинских учреждений Рязанской области и учебный процесс Рязанского государственного медицинского университета имени академика И.П. Павлова и лечебного факультета, медицинского факультета иностранных учащихся, военно-медицинского института учреждения образования «Белорусский государственный медицинский университет».

Автореферат содержит основные положения диссертации, изложен в логичной и доступной форме. Представленные в нем данные позволяют судить о высокой научной и практической значимости выполненного исследования.

Принципиальных замечаний, по существу, не имеется.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ автореферата позволяет заключить, что по актуальности, объему проведенных исследований, научной новизне и практической значимости диссертационная работа Андреевой Анны Викторовны «Оценка эффективности комплексной кардиореабилитации на 2-ом стационарном этапе у пожилых пациентов с инфарктом миокарда и хронической сердечной недостаточностью с применением интервальных гипоксии-гипероксических тренировок» соответствует требованиям п. 9 Положения о присуждении ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от

24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Андреева Анна Викторовна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.18. Внутренние болезни.

Главный врач ГБУЗ
«Самарский областной клинический
кардиологический диспансер им. В.И. Полякова»,
доктор медицинских наук, профессор



Дмитрий Викторович Дупляков

Подпись д.м.н., профессора Дуплякова Д.В. заверяю:

Начальник отдела кадров
ГБУЗ «Самарский областной клинический
кардиологический диспансер им. В.И. Полякова»

A handwritten signature in blue ink, belonging to I.P. Semenova.

Семенова И.П.

«13» 07 2026 г.

Контактная информация: Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Самарской области «Самарский областной клинический кардиологический диспансер им. В.П. Полякова».

Адрес: 443070, ул. Аэродромная, д.43, город Самара, Российская Федерация
Телефон: +7 (846) 373-70-64
E-mail: duplyakov@yahoo.com