ОТЗЫВ
ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Игумнова Сергея Александровича на диссертацию Леонова Егора Владимировича «Проспективное мышление в психотерапии синдрома зависимости и аутоагрессивного поведения у пациентов, употребляющих психостимуляторы», представленную к защите в объединенный диссертационный совет 99.2.083.02, созданный на базе ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России и ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России, на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология

Актуальность избранной темы

Суицидальное поведение остаётся одной из ведущих причин преждевременной смертности: по данным ВОЗ, ежегодно в мире от самоубийств погибает около 800 тысяч человек, а в Российской Федерации стандартизированный по возрасту показатель суицидальной смертности в 2019 г. составил 21,6 на 100 тысяч населения, что выше среднемирового (9,2 на 100 тысяч). Употребление психоактивных веществ относится к наиболее значимым факторам суицидального риска: у потребителей ПАВ смертность от суицида более чем в 7 раз выше, чем в общей популяции. Повышенный уровень аутоагрессии описан и у лиц, употребляющих психостимуляторы, включая синтетические катиноны, уровень потребления которых продолжает расти во всем мире.

При этом психотерапевтические подходы к коррекции аутоагрессивного поведения у таких пациентов разработаны недостаточно, а ремиссии, достигаемые в рамках существующих медикаментозных и психотерапевтических стратегий, у значительной части пациентов остаются непродолжительными. Это обусловливает потребность во вмешательствах, направленных на конкретные когнитивные механизмы, участвующие и в поддержании употребления, и в формировании аутоагрессивных намерений. Одним из таких механизмов является проспективное мышление – способность моделировать будущие события и размышлять о них. Ограничение объёма и детализации образов будущего, их сверхобобщённость и недостаточность планирования затрудняют постановку долгосрочных целей выздоровления и тем самым подрывают устойчивость ремиссии. Диссертационная работа Е.В. Леонова, в которой данный механизм впервые использован как мишень терапии зависимости от психостимуляторов, отвечает актуальным запросам психиатрии и наркологии.

Научная новизна исследования и полученных результатов

В диссертации впервые: а) предложен алгоритм полуструктурированного терапевтического интервью о будущем, активирующего проспективное мышление (ИАПМ), в основу которого положена шкала влияния будущих событий; б) данное интервью применено в терапии аутоагрессивного поведения у пациентов, употребляющих психостимуляторы; в) в контролируемом исследовании с шестимесячным катамнезом оценено его влияние на безнадёжность, мотивацию к лечению, приверженность терапии и длительность ремиссии при синдроме зависимости от психостимуляторов; г) определены возможности практического использования интервью в наркологической и суицидологической практике. Новыми являются и данные о нарушениях проспективного мышления у обследованных и об их связи с предикторами аутоагрессии и длительностью ремиссии.

Теоретическая и практическая значимость работы

С практической точки зрения важно, что разработанное интервью занимает два часа, не требует специального оборудования и может проводиться в рамках стандартного курса лечения в стационаре. Эффекты вмешательства по сравнению со стандартной наркологической беседой сопоставимой продолжительности существенны: суммарный балл готовности к изменениям по SOCRATES при выписке составил 67 против 50 баллов ($p<0,001$), безнадёжность по шкале А. Бека в основной группе снизилась с 5 до 3 баллов (в контрольной осталась на уровне 6; $\eta^2=0,373$), длительность ремиссии составила 3,3 против 0,5 месяца ($\eta^2=0,194$). Доля самовольных выписок в основной группе была в четыре раза меньше (12,5% против 50,0%), а продолжили реабилитацию 21,4% пациентов против 1,8%. Результаты применяются в Службе психолого-педагогической помощи студентам Тульского университета и в учебном процессе кафедры психологического консультирования и психотерапии с курсом психиатрии ФДПО РязГМУ.

Теоретическая значимость связана с уточнением психологических механизмов ремиссии и аутоагрессии при зависимости от психостимуляторов. Показано, что у пациентов резко сужен горизонт мышления о будущем и смещена временная перспектива (сниженная ориентация на будущее при повышенной ориентации на фаталистическое настоящее). Установлено, что клинически «невысокие» значения безнадёжности и импульсивности тем не менее значимо сокращают ремиссию, тогда как число позитивных событий будущего и ориентация на позитивное прошлое её удлиняют; построенные модели объясняют от 38% до 59% вариабельности длительности ремиссии. Эти данные расширяют представления о роли предикторов аутоагрессии в прогнозе

исходов лечения и обосновывают их использование с помощью широко доступных психодиагностических методик.

Обоснованность и достоверность научных положений, выводов и рекомендаций

Достоверность результатов определяется продуманным дизайном (контролируемое лонгитюдное исследование с двумя срезами и катамнезом 6 месяцев), объёмом выборки (112 пациентов, по 56 пациентов в каждой группе; расчёт объёма выполнен до начала исследования и подтверждён post hoc), чёткими критериями включения и исключения (в исследование включались пациенты без острой интоксикации и синдрома отмены, с диагнозом F15.2) и сопоставимостью групп по социально-демографическим и клиническим показателям. Использованы валидизированные методики; данные обработаны адекватными непараметрическими методами с оценкой размеров эффекта, отношений шансов и регрессионным анализом. Контрольное вмешательство, равное по длительности экспериментальному, повышает убедительность вывода об эффективности именно интервью.

Положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации подтверждены фактическим материалом, соответствуют поставленным задачам и сформулированы в осторожных выражениях, не выходящих за рамки полученных данных.

Оценка содержания диссертации

Диссертация изложена на 154 страницах, включает введение, три главы (обзор литературы, материалы и методы, результаты исследования), заключение, выводы, практические рекомендации, список сокращений, список литературы из 242 источников (38 отечественных, 204 зарубежных) и приложения; иллюстрирована 18 таблицами и 19 рисунками, содержит 4 клинических примера.

Во введении убедительно обоснованы актуальность, цель и пять задач исследования, раскрыты новизна и значимость работы. Обзор литературы посвящён аутоагрессии при зависимости от психостимуляторов, роли проспективного мышления, подходам к лечению и реабилитации, а также интервью как методу психотерапии, и логично подводит к постановке задач. Вторая глава содержит исчерпывающую характеристику организации исследования, методов, выборки и процедуры интервенции, что делает метод воспроизводимым. В третьей главе последовательно проанализированы исходные характеристики пациентов, взаимосвязи между проспективным мышлением и предикторами аутоагрессии, влияние интервью на

безнадёжность, мотивацию, длительность ремиссии и исходы лечения, а также факторы ремиссии. В заключении обсуждены ограничения исследования и перспективы. Выводы и практические рекомендации вытекают из результатов и конкретны.

Автореферат, публикации и апробация

Содержание автореферата соответствует диссертации и отражает её основные положения; оформление отвечает установленным требованиям. Результаты опубликованы в 10 научных работах, включая 5 статей в изданиях Перечня ВАК при Минобрнауки России (2 – в журналах, индексируемых в Scopus); они докладывались на конференциях всероссийского, межрегионального и международного уровня.

Замечания и вопросы для дискуссии

Принципиальных замечаний к диссертационной работе нет. Исследование оставляет положительное впечатление: оно актуально, методически выдержано, результаты изложены последовательно и подтверждены корректным анализом. Имеющиеся единичные редакционные неточности не влияют на научную ценность работы.

В порядке дискуссии представляется уместным обсудить с соискателем следующий вопрос: как, по мнению соискателя, следует обеспечивать преемственность эффекта интервью после выписки (повторные сессии, амбулаторное звено, участие семьи) и целесообразно ли сочетать его с другими методами, например, мотивационным консультированием и когнитивно-поведенческой терапией?

Вопрос носит дискуссионный характер и не влияет на положительную оценку диссертации.

Заключение

Диссертация Леонова Егора Владимировича «Проспективное мышление в психотерапии синдрома зависимости и аутоагрессивного поведения у пациентов, употребляющих психостимуляторы» является завершённой научно-квалификационной работой, в которой на основании выполненных автором исследований решена актуальная научная задача – разработано и обосновано психотерапевтическое вмешательство, основанное на изучении особенностей проспективного мышления, повышающее приверженность лечению и снижающее выраженность безнадёжности как проявления аутоагрессии у пациентов с синдромом зависимости от психостимуляторов.

Диссертация соответствует требованиям п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утверждённого постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 № 842 (в действующей редакции), предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата наук, а её автор, Леонов Егор Владимирович, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. Психиатрия и наркология.

Официальный оппонент,
профессор кафедры психиатрии и медицинской психологии Института нейронаук и нейротехнологий Федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, доктор медицинских наук (14.00.18 – Психиатрия), профессор Сергей Александрович Игумнов

«12» 11 2026 г.

Подпись д.м.н., профессора Игумнова С.А. заверяю:
Ученый секретарь
ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России
(Пироговский Университет), д.м.н., доцент О.М. Демина

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 117513, г. Москва, ул. Островитянова, д. 1
Телефон: +7 (495) 434-14-22; E-mail: rsmu@rsmu.ru