

УТВЕРЖДАЮ
Ректор федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования
«Рязанский государственный
медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения
Российской Федерации,
доктор медицинских наук, профессор
Р.Е. Калинин
«22» _____ 04 _____ 2026 г.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Рязанский государственный медицинский университет
имени академика И.П. Павлова»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

Диссертация «Оценка эффективности удаленной телеметрии у пациентов старше 60 лет после имплантации двухкамерных электрокардиостимуляторов» выполнена на кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы.

В период подготовки диссертации Пешков Сергей Анатольевич был прикреплен к кафедре госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации для выполнения диссертации на соискание ученой степени кандидата наук без освоения программ подготовки научно-педагогических кадров в аспирантуре.

В 2009 году Пешков Сергей Анатольевич окончил Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика

И.П. Павлова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию» по специальности «Лечебное дело».

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 1862 выдана в 2026 году федеральным государственным бюджетным образовательным учреждением высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Работает в Государственном бюджетном учреждении Рязанской области «Областной клинический кардиологический диспансер» в должности врача-кардиолога отделения хирургического лечения сложных нарушений ритма сердца и электрокардиостимуляции.

Научный руководитель:

Якушин Сергей Степанович, доктор медицинских наук, профессор, федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Рязанский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова» Министерства здравоохранения Российской Федерации, кафедра госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы, заведующий кафедрой.

По итогам обсуждения диссертации принято следующее заключение:

Актуальность темы исследования

Диссертация посвящена актуальной проблеме – оптимизации дистанционного мониторинга (ДМ) за пациентами старше 60 лет после имплантации электрокардиостимуляторов (ЭКС).

Как и любое оперативное вмешательство, имплантация требует длительного и тщательного послеоперационного наблюдения. Традиционная модель, основанная на регулярных очных визитах пациента в клинику, сталкивается с рядом вызовов: растущая нагрузка на медицинский персонал, логистические трудности для пациентов (особенно пожилых и маломобильных), а также риск поздней диагностики клинически значимых событий, таких как пароксизмы фибрилляции предсердий или неисправности

устройства.

Внедрение систем ДМ стало одним из наиболее значимых достижений в кардиологии последних двух десятилетий. Технологически ДМ позволяет автоматически передавать данные с имплантированного устройства в лечебное учреждение, обеспечивая практически непрерывный контроль за ритмом сердца и работой прибора. Однако, несмотря на наличие убедительных доказательств технической осуществимости и общей безопасности ДМ, многие аспекты его клинического применения остаются неразработанными. С одной стороны, данные регистров и мета-анализов показывают, что ДМ позволяет значительно сократить время от возникновения аритмии до её верификации, что критически важно для своевременной коррекции терапии. С другой стороны, российские исследования в этом направлении отсутствуют и в национальных клинических рекомендациях до сих пор нет четких алгоритмов ведения лиц пожилого и старческого возраста с использованием ДМ. Остаются нерешенными вопросы о влиянии ДМ на приверженность лечению, качество жизни и, что особенно важно, на «жесткие» конечные точки, такие как частота госпитализаций и тромбоэмболических осложнений. Кроме того, слабо изученными остаются клиничко-экономические аспекты ДМ в условиях российского здравоохранения.

**Личное участие соискателя в получении результатов,
изложенных в диссертации**

Автор диссертационной работы принимал непосредственное участие во всех этапах исследования: от постановки цели и задач до обсуждения и публикации результатов. Автор самостоятельно выполнил сбор всех материалов, осуществил оценку результатов исследования, сформировал базу данных и провел статистический анализ.

Объем и характер заимствованных фрагментов текста диссертации позволяют считать их законными цитатами.

Степень достоверности результатов проведенных исследований

Диссертационная работа выполнена на современном научном уровне. Для

проведения статистического анализа использовалась программа IBM SPSS 26 (Statistical Package for the Social Sciences, SPSS Inc. Chicago, IL, United States). Качественные показатели представлялись абсолютными числами (n) и процентами (%). Для их анализа применялись критерий Хи-квадрат Пирсона и точный критерий Фишера. Распределение количественных показателей оценивалось с применением критериев Шапиро-Уилка и Колмогорова-Смирнова. При нормальном распределении средние значения представлялись средней арифметической со средним квадратическим отклонением ($M \pm \sigma$), для сравнения несвязанных совокупностей применялся t-критерий Стьюдента с оценкой равенства дисперсий по критерию Ливиня, связанных – t-критерий Стьюдента. При распределении, отличном от нормального, средние значения представлялись медианой (Me), нижний и верхний квартили [Q1;Q3]. Для сравнения несвязанных совокупностей применялся критерий Манна-Уитни, для связанных – критерий Уилкоксона. При множественном сравнении использовался дисперсионный анализ, в том числе критерии Краскелла-Уоллеса и Фридмана с дальнейшими апостериорными попарными сравнениями. Для построения прогностических моделей использовался ROC-анализ, логистическая регрессия, расчет ОШ и отношения рисков (OR). Критический уровень значимости – $p < 0,05$ (двусторонняя p).

Достоверность первичных материалов подтверждена их экспертной оценкой и не вызывает сомнений. Научные положения, полученные выводы и практические рекомендации достаточно обоснованы и логически вытекают из результатов исследования. В исследовании использован достаточный объем литературных источников как отечественных, так и иностранных авторов.

Новизна результатов проведенных исследований

В ходе исследования проведена оценка частоты и сроков выявления нарушений ритма сердца у пациентов пожилого и старческого возраста на основе данных внутрисердечных электрограмм, полученных при очном обследовании и с помощью удаленной телеметрии. Установлено, что частота выявления аритмий при дистанционном наблюдении сопоставима с очным

контролем, однако ключевым преимуществом удаленной телеметрии является своевременность диагностики: в опытной группе зафиксировано 100% совпадение месяца выявления нарушения с месяцем его фактического возникновения, тогда как в контрольной группе этот показатель составил лишь 28,3%.

Впервые в России выполнена комплексная оценка динамики хронической сердечной недостаточности, качества жизни и приверженности к лечению у пациентов старше 60 лет после имплантации двухкамерных электрокардиостимуляторов на фоне дистанционного наблюдения. Доказано, что имплантация электрокардиостимулятора ведет к значимому улучшению клинического состояния (снижение баллов по шкале ШОКС, увеличение дистанции в тесте 6-минутной ходьбы). При этом положительная динамика функционального статуса к концу первого года наблюдения оказалась статистически значимой только в группе удаленной телеметрии, что подтверждает дополнительные преимущества данного подхода.

Продемонстрированы преимущества удаленной телеметрии перед традиционным очным наблюдением в отношении субъективной оценки самочувствия и уровня приверженности терапии. Дистанционное наблюдение ассоциировано с достоверно более высокой приверженностью лечению по всем аспектам опросника КОП-25, а также с более выраженным положительным приростом качества жизни по данным Миннесотского опросника и специализированного опросника Aquarel на всех этапах годовичного наблюдения.

Кроме того, впервые показана экономическая эффективность дистанционного мониторинга у данной категории пациентов по сравнению со стандартным амбулаторным ведением. При сопоставимой частоте выявления нарушений ритма дистанционное наблюдение обеспечивает их достоверно более раннее выявление, что подтверждается статистически значимо более низким коэффициентом «затраты-эффективность» по сравнению с рутинным очным наблюдением.

Практическая значимость результатов проведенных исследований

Исследование, посвященное улучшению результатов наблюдения за пациентами старше 60 лет после имплантации двухкамерных электрокардиостимуляторов, позволило врачам по профилям кардиология и терапия определить пациентов для первоочередного включения в программу дистанционного наблюдения. Использование предложенного алгоритма на основании проведенной работы приведет к своевременности клинических решений при возникновении конкретного вида аритмии.

Ценность научных работ соискателя

Проведена оценка частоты и сроков выявления нарушений ритма сердца у пациентов старше 60 лет после имплантации двухкамерных электрокардиостимуляторов, их динамика при очном и дистанционном наблюдении, а также при различных режимах передачи данных.

Показаны факторы риска выявления фибрилляции предсердий у пациентов с электрокардиостимуляторами: наличие острого нарушения мозгового кровообращения в анамнезе, возраст старше 60 лет.

Предложена и внедрена модель персонализированного отбора пациентов для приоритетного включения в программу дистанционного наблюдения на основании анамнестических и клинических данных.

Выявлен большой прирост показателей качества жизни и приверженности к лечению на всех этапах годовичного наблюдения в группе дистанционного мониторинга.

Применение результатов исследования в практике позволит выполнять индивидуальный подбор варианта наблюдения (очное или дистанционное) за пациентами после имплантации двухкамерных электрокардиостимуляторов на основании прогноза выявления аритмий и оценки клинико-экономической эффективности.

Специальность, которой соответствует диссертация

Диссертация посвящена улучшению результатов наблюдения за пациентами старше 60 лет после имплантации двухкамерных

электрокардиостимуляторов на основании оценки эффективности удаленной телеметрии. Она соответствует паспорту специальности 3.1.20. Кардиология.

**Полнота изложения материалов диссертации в работах,
опубликованных соискателем**

По материалам диссертации опубликовано 5 печатных работ, из них 3 статьи в рецензируемых изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Минобрнауки России для публикации результатов диссертационных исследований, 1 из которых – в журнале, индексируемом в международной цитатно-аналитической базе данных Scopus.

1. Пешков, С.А. Выявляемость нарушений ритма сердца у пожилых пациентов и пациентов старческого возраста после имплантации электрокардиостимуляторов при удаленной телеметрии и очном приеме в клинике / С.А. Пешков, С.С. Якушин, В.О. Поваров – Текст : непосредственный // Наука молодых (Eruditio Juvenium). – 2025. – Т. 13, №2. – С. 259-270. <https://doi.org/10.23888/НМЖ2025132259-270>.

2. Сравнительная оценка нарушений ритма сердца и клинико-экономический анализ при удаленной телеметрии у пациентов пожилого и старческого возраста после имплантации двухкамерных электрокардиостимуляторов / С.А. Пешков, Д.С. Титов, В.О. Поваров, С.С. Якушин – Текст : непосредственный // Вестник аритмологии. – 2025. – Т. 32, №2. – С. 18–26. <https://doi.org/10.35336/VA-1477>.

3. Пешков, С.А. Качество жизни пожилых пациентов после имплантации двухкамерного электрокардиостимулятора при дистанционном и очном вариантах наблюдения / С.А. Пешков, Д.С. Титов, В.О. Поваров – Текст : непосредственный // Клиницист. – 2026. – Т. 19, №4. – С. 63–74. <https://doi.org/10.17650/1818-8338-2025-19-4-K747>.

Диссертация «Оценка эффективности удаленной телеметрии у пациентов старше 60 лет после имплантации двухкамерных электрокардиостимуляторов» Пешкова Сергея Анатольевича рекомендуется к защите на соискание ученой

степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.

Заключение принято на заседании кафедр: госпитальной терапии с курсом медико-социальной экспертизы; факультетской терапии имени профессора В.Я. Гармаша; сестринского дела; внутренних болезней ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России. Присутствовало на заседании 18 человек профессорско-преподавательского состава. Результаты голосования: «за» – 18 чел., «против» – нет, «воздержалось» – нет (протокол № 2 от 7 апреля 2026 года).

Председатель межкафедрального совещания:
проректор по учебной работе,
заведующий кафедрой факультетской терапии
имени профессора В.Я. Гармаша
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор

Олег Михайлович Урясьев

Подпись профессора О.М. Урясьева заверяю:
проректор по научной работе и инновационному развитию
ФГБОУ ВО РязГМУ Минздрава России,
д.м.н., профессор

Игорь Александрович Сучков

