

Перечень

основных контрольных вопросов для зачета по дисциплине «Введение в современные методы психологии и психотерапии» для студентов факультета клинической психологии

1. Дифференциальный анализ понятия «психологическая коррекция», «психотерапия», «консультирование».
2. Показания и противопоказания к психотерапии. Цели и задачи психотерапевтического и психокоррекционного вмешательства. Мишени терапевтического воздействия.
3. Подготовка практиков в нашей стране и за рубежом: личная работа, супервизия, самоанализ, отчетность.
4. Классификация видов психотерапии и психокоррекции по основаниям: групповая и индивидуальная; детская, семейная, терапия взрослых; коррекция психических процессов, поведения, эмоциональной сферы, когнитивная терапия.
5. Алгоритм психокоррекционного воздействия.
6. Правила клинического интервьюирования.
7. Классический психоанализ, основные принципы и психоаналитическая парадигма.
8. Теория объектных отношений.
9. Трансактный анализ.
10. Позитивный вклад психоанализа в общую методологию психотерапии. Школы психотерапии, основанные на психодинамических теориях: психодрама, гештальттерапия, экзистенциальный анализ.
11. Идеологические и методические недостатки психоанализа.
12. Основные направления групповой психотерапии. Классификация групповых форм психокоррекционного и психотерапевтического воздействия.
13. Позиции ведущего группы: директивная, недирективная, невключенная.
14. Стадии группового процесса, правила группы. Противопоказания к групповой терапии и коррекции.
15. Особенности группового процесса в различных психотерапевтических школах.
16. Сущность психотерапевтического воздействия групп самоподдержки, особенности российских групп самопомощи.
 - а. Индивидуальная психотерапия и коррекция. Правила фокусировки проблемы. Открытые и закрытые вопросы. Границы процесса, их необходимость.
17. Семейная психотерапия. Основные направления, формы проведения. Цели и задачи, главные принципы. Понятие семьи как системы.
18. Работа с семейным сценарием, семейным наследием. Правила составления генограмм, варианты работы с генограммой. Семейные мифы.

19. Частная семейная терапия: семейная терапия в семье с душевнобольным, зависимым, распад семьи.
20. Системные семейные расстановки.
21. Телесно-ориентированная психотерапия.
22. Танцедвигательная терапия.
 - а. Трансцендентальные методы: ребефинг, холотропное дыхание. Теоретические особенности, принципы применения. Противоречие в научных взглядах на трансцендентальные методы.
23. Арттерапевтические подходы.
24. Основные принципы собственно терапевтического воздействия при применении арттерапевтических методов, их принципиальное отличие от нетерапевтического творчества: структура работы, интерпретация символического материала, отреагирование.
25. Специфика и основные направления психотерапии зависимостей.
26. Терапия посттравматических стрессовых расстройств, острых стрессовых состояний.
27. Суицидальная угроза, признаки и консультирование.
28. Этика профессионала. Европейский Этический Кодекс.

Зав. кафедрой
общей и специальной
психологии с курсом
педагогики, доцент



(подпись)

Яковлева Н.В.